



平成25年度市民公開講座

「精神障害とスポーツ」

～スポーツを通し、心も体も健康に！～

第一部：講演「精神障害者スポーツの意義と現状」

講師 石金病院 外来医長 井上誠士郎先生

第二部：シンポジウム「私と精神障害者スポーツ（仮）」

座長 こころのリカバリー総合支援センター所長 阿部幸弘

日程：平成26年3月12日（水）

14：00～16：00（受付開始 13：30～）

参加費：無料（事前の申し込みは不要です）

会場：こころのリカバリー総合支援センター

〒003-0029 札幌市白石区平和通17丁目北1番13号

問い合わせ先：011-861-6353（担当：林・宮澤）

<http://www.kokoro-recovery.org/>

精神障害者フットサル
で活躍していらっしゃる
井上誠士郎先生の講
演を中心に、スポーツと
心の健康について、改
めて考える機会となる
よう、一般市民向けの
講座を開催致します。

是非、お気軽にご参
加ください。

参加費は無料となっ
ています！

-主催-

公益財団法人

北海道精神保健推進協会

こころのリカバリー総合支援センター

