ひきこもり
出張相談

※札幌市在住の方が対象です。該当地区の方を優先しますが、それ以外にお住まいの方はご相談下さい。

日　時	会　　場		対象地区
１０月１４日（水）	北区民センター （１階 小会議室・会議室）	北区北 25 条西６丁目	北区
１０月 17 日（土）	東区民センター （別館 集会室 A）	東区北 11 条東７丁目	東区
１０月２５日（日）	厚別区民センター （２階 会議室 A・視聴覚室）	厚別区厚別中央１条５丁目	厚別区
１０月２８日（水）	中央区民センター （２階 会議室 A・B）	中央区南２条西 10 丁目	中央区

いずれの会場も 13:30～16:00　（お一人につき、１時間程度）

精神保健福祉士など専門の職員が相談対応します

《ご相談希望の方は、相談日の 2 日前までにお申し込みください。》

予約先:　メール hikikomori@kokoro-recovery.org

電話 011-861-6353（予約用）　　FAX 011-861-6330

<必要事項>

① 名前　②住所・連絡先（電話番号、メールアドレス等）

③相談内容（例：「子供がひきこもっているがどうしたらいいか。」「～という状態で困っている」等）

<備考>

※ご希望の方が多い場合は、後日の相談とさせて頂く事がありますので、ご了承下さい。

所管：札幌市保健福祉局 精神保健福祉センター
（札幌こころのセンター） SAPPORO

【札幌市ひきこもり地域支援センター】

住　所　：札幌市白石区平和通 17 丁目北 1-13
（こころのリカバリー総合支援センター内）

ＴＥＬ　：011-863-8733（相談専用）

※随時、相談を受け付けています　お気軽にご相談下さい