

ひきこもり 出張相談



※札幌市在住の方が対象です。該当地区の方を優先しますが、それ以外にお住まいの方はご相談下さい

日 時	会 場		対象 地区
10 月 8 日(水)	北区民センター (3F 児童室・会議室)	北 25 条西 6 丁目	北区
10 月 11 日(土)	手稲区民センター (2F 第1・2会議室)	前田 1 条 11 丁目	手稲区
10 月 19 日(日)	南区民センター (1F 第 1・2 会議室)	真駒内幸町 2 丁目	南区
10 月22 日(水)	豊平区民センター (3F 第 1・2 会議室)	平岸 6 条 10 丁目	豊平区

いずれの会場も 13:30～16:00 (お一人につき、1 時間程度)

精神保健福祉士など専門の職員が相談対応します

《ご相談希望の方は、相談日の 2 日前までにお申し込みください。》

予約先⇒メール hikikomori@kokoro-recovery.org

電話⇒011-861-6353(予約用) FAX 011-861-6330

<必要事項>

- ① 名前 ②住所・連絡先(電話番号、メールアドレス等)
- ③相談内容(例:「子供がひきこもっているがどうしたらいいか。」「～という状態で困っている」等)

所管：札幌市保健福祉局 精神保健福祉センター
(札幌こころのセンター) SAPPORO

【札幌市ひきこもり地域支援センター】

札幌市白石区平和通 17 丁目北 1-13(こころのリカバリー総合支援センター内)

TEL: 011-863-8733 (相談専用)

※随時、相談を受け付けています お気軽にご相談下さい