

# ひきこもり 出張相談



※札幌市在住の方が対象です。該当地区の方を優先しますが、それ以外にお住まいの方はご相談下さい

日 時	会 場	対象地区
3月7日(土)	中央区民センター (2F 会議室1・2)	南2条西10丁目 中央区
3月11日(水)	北区民センター (3F 会議室・児童室)	北25条西6丁目 北区
3月18日(水)	南区民センター (1F 第1・第2会議室)	真駒内幸町2丁目 南区
3月22日(日)	手稲区民センター (2F 第1・第2会議室)	前田1条11丁目 手稲区

いずれの会場も 13:30~16:00 (お一人につき、1時間程度)

精神保健福祉士など専門の職員が相談対応します

《ご相談希望の方は、相談日の2日前までにお申し込みください。》  
予約先⇒メール [hikikomori@kokoro-recovery.org](mailto:hikikomori@kokoro-recovery.org)  
電話⇒011-861-6353(予約用) FAX 011-861-6330

<必要事項>

- ①名前 ②住所・連絡先(電話番号、メールアドレス等)
- ③相談内容(例:「子供がひきこもっているがどうしたらいいか。」「～という状態で困っている」等)

【札幌市ひきこもり地域支援センター】

札幌市白石区平和通17丁目北1-13(こころのリカバリー総合支援センター内)

所管：札幌市保健福祉局 精神保健福祉センター  
(札幌こころのセンター) SAPP\_RO

TEL: 011-863-8733 (相談専用)

※随時、相談を受け付けています お気軽にご相談下さい