

《8月プログラム》

令和4年8月1日～令和4年8月26日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	8月1日	2日	3日	4日	5日
午前	怖い話 やさしいヨーガ	テニボン	ウェルネス VCAT①	所長特別プログラム 心理教育「解離」 VCAT②	小グループ活動 AB：カジュアルスポーツ CD：室内ゲーム
	バドミントン 絵画	麻雀倶楽部 陶芸 ヲタサロ	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 卓上ゲームクラブ 実行委員会
午後					
ナイト	ホイコーロー				カオマンガイ

	8日	9日	10日	11日	12日
午前	心理教育アンガーマネジメント① やさしいヨーガ	かき氷付き音楽鑑賞	合唱 VCAT③	山の日	小グループ活動 AB：料理「タンドリーチキン」 CD：お菓子作り「コーヒージェリー」
	ミニバレー 絵画	麻雀倶楽部 陶芸 ヲタサロ	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ		ストレッチポール 卓上ゲームクラブ 実行委員会
午後					
ナイト	ボルシチ		就労ナイト(カレーライス)		しょうが焼き

	15日	16日	17日	18日	19日
午前	心理教育② やさしいヨーガ	全体料理 「冷麺」	青少年科学館 家族会 VCAT①	畑 VCAT②	小グループ活動 AB：TVゲーム CD：料理「エビチリかた焼きそば」
	ソフトボール 絵画	麻雀倶楽部 陶芸 ヲタサロ	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 卓上ゲームクラブ 実行委員会
午後					
ナイト	中華丼				からあげ

	22日	23日	24日	25日	26日
午前	心理教育③ やさしいヨーガ	YouTube茶話会	畑 VCAT③	合同ミーティング	小グループ活動 AB：扇子づくり CD：ヨーヨー揃い+かき氷
	ピースプログラム 絵画	麻雀倶楽部 陶芸 ヲタサロ	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 卓上ゲームクラブ 実行委員会 コンディショニング講座(体育館) 15:15-
午後					
ナイト	チャーハン				焼きそば

☆コロナウイルス対策：マスク着用、プログラムの前後に手洗い、手指消毒についてご協力お願いします
 ☆1階トイレ前にお知らせ用コルクボードを準備しました。都度内容が変わりますので確認してください

- ウェルネス：個人それぞれの目標を定めて、進捗を共有するプログラム。毎月実施しています。オススメです
- ナイトケア：夕食作り、フットサル、ゆったり過ごすなど。夕方以降の活動です
- 畑グループ：手入れ等、随時行います、興味ある方は是非一緒にやりましょう

●心理教育「アンガーマネジメント」：自分の怒りに気づき、その対処を学ぶためのプログラムです。全6回。登録制のため、希望者は個人担当スタッフに声をかけて下さい。