

《3月プログラム》

令和5年3月6日～令和5年3月31日

|     | 月曜日                              | 火曜日         | 水曜日                 | 木曜日           | 金曜日   |
|-----|----------------------------------|-------------|---------------------|---------------|---|
|     | 6日                               | 7日          | 8日                  | 9日            | 10日   |
| 午前  | 所長プログラム<br>(特殊サギについて)<br>やさしいヨーガ | お菓子作り「クッキー」 | 工作タイム(仮)            | ミニバレー         | 小グループ活動<br>AB: お菓子作り「フロランタン」<br>CD: バドミントン、テニボン |
| 午後  | ソノトハレース云優勝<br>会<br>絵画            | 麻雀倶楽部<br>陶芸 | スポーツクラブ<br>楽しい英語クラブ | 茶道<br>やさしいヨーガ | ストレッチポール<br>卓上ゲームクラブ<br>ヲタサロ                    |
| ナイト | すきやき風定食                          |             |                     |               | やきとり丼   |

|     |                 |             |                     |  |   |
|-----|-----------------|-------------|---------------------|--|---|
|     | 13日             | 14日         | 15日                 | 16日  | 17日                                     |
| 午前  | テニボン<br>やさしいヨーガ | 脳トレ         | 卓球<br>～田中さんを倒そう～    | YouTube茶話会                                     | 小グループ活動<br>AB: 交流会準備<br>CD: 料理(ビーフシチュー) |
| 午後  | Tボール<br>絵画      | 麻雀倶楽部<br>陶芸 | スポーツクラブ<br>楽しい英語クラブ | 茶道<br>やさしいヨーガ<br>IFリーグ                         | ストレッチポール<br>卓上ゲームクラブ<br>ヲタサロ            |
| ナイト | チーズハンバーグ        |             |                     | 昼: ばる来所(パン等販売1Fロビー)<br>クラブ選挙立候補締め切り<br>ペペロンチーノ |   |

|     |                    |      |                     |               |                              |      |
|-----|--------------------|------|---------------------|---------------|------------------------------|------|
|     | 20日                | 21日  | 22日                 | 23日           | 24日                          | 25日  |
| 午前  | 就労P SST<br>やさしいヨーガ | 春分の日 | 畑の話し合い              | 料理「ホイコーロー」    | 小グループ交流会<br>AB主催「レトロゲーム大会」   | 特別DC |
| 午後  | 職業センターの講話<br>絵画    |      | スポーツクラブ<br>楽しい英語クラブ | 茶道<br>やさしいヨーガ | ストレッチポール<br>卓上ゲームクラブ<br>ヲタサロ |      |
| ナイト | クラブ選挙公示<br>カレーライス  |      |                     |               | 野菜炒め、卵スープ                    |      |

|     |                     |             |                     |               |                              |
|-----|---------------------|-------------|---------------------|---------------|------------------------------|
|     | 27日                 | 28日         | 29日                 | 30日           | 31日                          |
| 午前  | 就労P 発表準備<br>やさしいヨーガ | 麻雀大会        | 臨床美術                | 合同ミーティング      | 小グループミーティング                  |
| 午後  | バスケットボール<br>絵画      | 麻雀倶楽部<br>陶芸 | スポーツクラブ<br>楽しい英語クラブ | 茶道<br>やさしいヨーガ | ストレッチポール<br>卓上ゲームクラブ<br>ヲタサロ |
| ナイト | 豚                   | 座談会週間       |                     |               | みそラーメン                       |

- 脳トレ: 認知機能のトレーニングをゲーム的に行います
- 就労プログラム: 就労に向けてグループワークや体験実習を行います
- 職業センターの講話: 北海道障害者職業センターから講師を招き、講義形式とグループワークで就労について教えてもらいます
- 臨床美術: 外部講師を招いて絵やオブジェなどの作品を作り、ストレス緩和効果が期待できるアートセラピーです
- ☆メンバー提案クラブ選挙があります。締め切り: 3/17、公示: 3/20、期日前投票3/29まで、投票3/30です
- ☆3/27～座談会週間。各クラブ活動で自分の目標と照らし合わせながら、この半年の活動を振り返る話し合いを行います