

《5月プログラム》

令和6年4月29日～令和6年5月31日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	4月29日	30日	5月1日	2日	3日
午前	<b>特別DC</b>	畑（じゃがいも植え）	在籍年数別小グループ U3：しゃべり場 ベテラン：オレンジピール&話し合い	映画鑑賞 「ターミネーター3」  卓上ゲームクラブ	憲法記念日
午後		カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	
ナイト			15:00 イベント実委		

	6日	7日	8日	9日	10日
午前	振替休日	映画鑑賞 「レ・ミゼラブル」	臨床美術	あみもの 卓上ゲームクラブ	小グループ活動 AB：気功 CD：料理「たご焼き」
午後		カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト			15:00 イベント実委		チキンカレー

	13日	14日	15日	16日	17日
午前	勉強会（自習をする会） やさしいヨーガ	YouTube茶話会	在籍年数別小グループ U3：軽スポーツ ベテラン： 家族会	畑（苗植え） 卓上ゲームクラブ	小グループ活動 AB：チョコココロネ作り CD：外出「白石神社とスシロー」
午後	イベント実委 絵画&創作クラブ	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ IFリーグ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト	生姜焼き				ケジャリー

	20日	21日	22日	23日	24日
午前	室内ゲーム やさしいヨーガ	全体料理 「オムライス+サラダ」	在籍年数別小グループ U3：外出「川下公園」 ベテラン：	あんこと金ゴマのおはぎ作り 卓上ゲームクラブ	小グループ交流 「写真展覧会」
午後	イベント実委 絵画&創作クラブ	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト	ナポリタン				ロコモコ丼

	27日	28日	29日	30日	31日
午前	話し合い 「一人暮らしについて」 やさしいヨーガ	センター周辺ゴミ拾いと 公園の花壇整備	在籍年数別小グループ 振り返り&来期について （最終回）	合同ミーティング	小グループミーティング AB： CD：
午後	イベント実委 絵画&創作クラブ	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト	ぎょうざ				焼き魚定食

○センター公式LINEアカウントを作成しました。プログラムお知らせの配信があります。ナイトケアの出欠にも利用して下さい。  
 ○毎週金曜日ナイトケアを中心にフットサルの活動があります。興味関心ある方はぜひ。  
 ○特別デイケア：4/29(月祝)BBQ ※出席する方は2階白板に名前の記入をお願いします。  
 【予告】  
 ●WRAP 6/18(火)～8/6(火) 全8回

