

《7月プログラム》

令和6年7月1日～令和6年7月26日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	7月1日	2日	3日	4日	5日
午前	麻雀をやってみよう！ やさしいヨーガ	WRAP YOUTUBE茶話会	小Gr 4月～9月生まれ 10月～3月生まれ (初回、なるべく参加)	センター祭実委 卓上ゲームクラブ	小グループ活動 AB：ワフプレートランチ CD：YOUTUBE茶話会+かき氷
午後	フットサル 絵画&創作クラブ	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト	八宝菜				ナポリタン

	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	YOUTUBE茶話会 やさしいヨーガ	WRAP 畑	臨床美術 センター祭実委	エヴァンゲリオン3作目 卓上ゲームクラブ	小グループ活動 AB：足水+水風船 CD：ピザ	特別DC 流しそうめん わたあめ
午後	しゃべくり 絵画&創作クラブ	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ	
ナイト	鮭のホイル焼き				マーボーナス	

	15日	16日	17日	18日	19日
午前	海の日	WRAP サウンドオブミュージック	小Gr 4月～9月生まれ 10月～3月生まれ 家族会	仮)センター実委 卓上ゲームクラブ	小グループ交流
午後		カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ IFリーグ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト					ホッケンミー

	22日	23日	24日	25日	26日
午前	アドバンスド陶芸 やさしいヨーガ	WRAP 全体料理 豚のしょうが焼き	小Gr 4月～9月生まれ 10月～3月生まれ	合同ミーティング	小グループミーティング AB： CD：
午後	畑 絵画&創作クラブ	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト	豚キムチ				ハヤシライス

○センター公式LINEアカウントを作成しました。プログラムお知らせの配信があります。ナイトケアの出欠にも利用して下さい。
○毎週金曜日ナイトケアを中心にフットサルの活動があります。興味関心ある方はぜひ。
※今回の水曜小グループの分かれ方は7月～9月を予定しています

【予告】

- センター祭 9/14(土)
- WRAP 6/18(火)～8/6(火) 全8回

