

《9月プログラム》

令和6年9月2日～令和6年9月27日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	9月2日	3日	4日	5日	6日
午前	お菓子作り(わらび餅) やさしいヨガ	心理教育② 実委	小Gr 炎節「室内ゲーム」 秋冬「料理ロシアンたこ焼き」	実委 卓上ゲームクラブ	小グループ活動 AB: JR白石駅周辺散策 CD: 外食「バーミヤン」
午後	ソフトボール 絵画&創作クラブ	カラオケクラブ 陶芸	ソフト交流(鈴木病院) 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨガ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト	ハンバーグ				炊き込みご飯

	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	ソフトボール大会応援 やさしいヨガ ソフトボール大会	DVD鑑賞「デスノート 後編」 実委	臨床美術 実委	センター祭準備 (物品移動)	センター祭準備 (飾りつけなど)	センター祭
午後	センター祭飾りづくり 絵画&創作クラブ ソフトボール大会	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨガ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ	ナイトケア (後夜祭)
ナイト	牛丼					ナイトケアありません

	16日	17日	18日	19日	20日
午前	敬老の日	センター祭片付け	家族会 小Gr 炎節「ゆるゆるスポーツ(フットサル)」 秋冬「DVD鑑賞(サマーウォーズ)」	畑 卓上ゲームクラブ	小グループ交流 「センター祭 後屋敷」
午後		カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨガ IFリーグ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト		カレーライス			

	23日	24日	25日	26日	27日
午前	振替休日	Youtube茶話会	小Gr最終回 炎節「振り返り(カップケーキ付き)」 秋冬「振り返り(サイコロクお菓子食べながら)」	合同ミーティング	小グループミーティング AB: CD:
午後		カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨガ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト			ミートソース		

○センター公式LINEアカウントを作成しました。プログラムお知らせの配信があります。ナイトケアの出欠にも利用して下さい。
○毎週金曜日ナイトケアを中心にフットサルの活動があります。興味関心ある方はぜひ。
※今回の水曜小グループの分かれ方は7月～9月を予定しています

【予告】

- かがやき園祭り(白石東地区センター) 9/7(土):陶芸作品等販売します。売り子募集中!詳しくはスタッフまで
- センター祭 9/14(土) 後夜祭(ナイトケア)もあります

