

《10月プログラム》

令和6年9月30日～令和6年11月1日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	9月30日	10月1日	2日	3日	4日
午前	やさしいヨーガ (晴れなら外で)	Youtube茶話会	小Gr 家事・育児等悩み共有Gr コミュニケーション強化Gr	卓上ゲームクラブ ソフトボール大会	小グループ活動 AB: 交流会打合せ CD: 室内ゲーム
午後	バドミントン 絵画&創作クラブ	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ ソフトボール大会	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト	ラーメン				ホイコーロー

	7日	8日	9日	10日	11日
午前	室内ゲーム やさしいヨーガ	全体料理 「ホットプレートで作るピビンバ」 ピアカン(初回)	小Gr 家事・育児等悩み共有Gr コミュニケーション強化Gr	卓上ゲームクラブ ピアカン	小グループ活動 AB: 料理「パエリア、モロヘイヤスープ」 CD: 外食「バーミヤン」
午後	五稜会病院との バドミントン交流 絵画&創作クラブ	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト	オムライス	クラブ総選挙告示			照り焼きチキン

	14日	15日	16日	17日	18日
午前	<b>食欲の秋 スポーツの 秋 特別DC</b>	畑作業(落花生収穫他) ピアカン	小Gr 1グループ:くじ引きトーク1 2グループ:散策 家族会	卓上ゲームクラブ ピアカン	小グループ活動 AB: 散策(神命大神宮コース) CD: 料理「フォー」
午後		カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ IFリーグ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト					カレー

	21日	22日	23日	24日	25日
午前	畑作業(さつまいも収穫他) やさしいヨーガ	編み物 ピアカン	小Gr 1グループ:くじ引きトーク2 2グループ:料理「月見バーガー」	卓上ゲームクラブ ピアカン	小グループ活動 AB: サイコロトーク+座談会 CD: かぼちゃのランタンづくり
午後	合唱 絵画&創作クラブ	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト	魚定食				世界の料理シリーズ

	28日	29日	30日	31日	11月1日
午前	ハロウィンお菓子作り やさしいヨーガ	所長P① トラウマ	小Gr 1グループ:料理「キムチ鍋」 2グループ: Youtube茶話会	合同ミーティング	小グループ活動 AB: 散策(地下鉄白石駅周辺) CD: お菓子持寄り座談会+脳トレ
午後	合唱 絵画&創作クラブ	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト	ナポリタン			クラブ総選挙	牛丼

座談会週間

○センター公式LINEアカウントを作成しました。プログラムお知らせの配信があります。ナイトケアの出欠にも利用して下さい。

○毎週金曜日ナイトケアを中心にフットサルの活動があります。興味関心ある方はぜひ。

※今回の水曜小グループの分かれ方は10月～12月を予定しています

どちらのグループに参加するかは個人担当と相談してください(途中変更不可)

○ピアカンは登録制プログラムです。希望の方は個人担当スタッフまで。

【予告】

●11/4(月)特別デイケア:就労について(詳細は後日、ポスター・白板でお伝えします)

●11/5(火)AM:所長P②トラウマ

