

《12月プログラム》

令和6年12月2日～令和7年1月10日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	12月2日	3日	4日	5日	6日
午前	ミニバレー・バドミントン やさしいヨーガ	クリスマス飾りつけ	小Gr 1Gr: トーク (一人暮らし) 2Gr: 節約料理の話し合い	卓上ゲーム 畑振り返り	小グループ活動 AB: 外出「ファクトリー」 CD: 麻雀&卓上ゲーム
午後	Youtube・DVD茶話会 絵画&創作クラブ	楽しい英語クラブ 陶芸	カラオケ スポーツ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀 ヲタサロ
ナイト	クリスマス話し合い(イベント) カレー				うどん

	9日	10日	11日	12日	13日
午前	リース作り やさしいヨーガ	全体料理(チャーハン・餃子) VCAT①	小Gr 1: トーク(推し活、趣味) 2: 節約料理実践	卓上ゲーム VCAT②	小グループ活動 AB: Youtube&DVD&カラオケ CD: 和風パスタ
午後	アロマキャンドル作り 絵画&創作クラブ	楽しい英語クラブ 陶芸	カラオケ スポーツ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀 ヲタサロ
ナイト	クリスマス話し合い(料理) 牛丼				世界の料理

	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	ノーマアヒバクシャ会館見学 やさしいヨーガ	〇×クイズ VCAT③	小Gr 1: コミュカ・語彙カゲーム 2: 掃除・片付け・ごみの分別について 家族会(中川、渡辺)	卓上ゲーム VCAT①	小グループ活動 AB: ヘルシー料理 CD: ポッチャ	フットサル大会
午後	話し合い(ストレスについて) 絵画&創作クラブ	楽しい英語クラブ 陶芸	カラオケ スポーツ	茶道 やさしいヨーガ IFリーグ	ストレッチポール 麻雀 ヲタサロ	
ナイト	ホイコーロー					親子丼

	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	大掃除 やさしいヨーガ	所長Pトラウマ③ VCAT②	小Gr(最終報告) 1グループ 2グループ	合同ミーティング	小グループ活動 AB: 楽器、音楽&利きシリーズ CD: 交流会準備	特別デイケア
午後	カラオケ 絵画&創作クラブ	楽しい英語クラブ 陶芸	カラオケ スポーツ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀 ヲタサロ	
ナイト	クリスマスナイト					魚定食

	1月6日	7日	8日	9日	10日
午前	室内ゲーム やさしいヨーガ	所長Pトラウマ④ VCAT③	小Gr 新しい分け方	卓上ゲーム VCAT①	小グループ活動 AB: 雪像、ランタン、かまくら作り CD: 百人一首を楽しもう
午後	初詣・今年の抱負 絵画&創作クラブ	楽しい英語クラブ 陶芸	カラオケ スポーツ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀 ヲタサロ
ナイト	お粥				シチュー

	1月17日(金)	1月24日(金)
AB	ヘルシーお菓子&サイコロトーク	小グループ交流
CD	きのこクリームパスタ	

○センター公式LINEアカウントを作成しました。プログラムお知らせの配信があります。
○毎週金曜日ナイトケアを中心にフットサルの活動があります。興味関心ある方はぜひ。
【予告】
●V-CAT(パソコンと話し合いを用いた認知訓練): 12月~5月まで開催
【事務からのお願い】
保険証を変更される場合、事前に窓口までお伝えください。

