

《1月プログラム》

令和7年1月6日～令和7年1月31日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1月6日	7日	8日	9日	10日
午前	室内ゲーム やさしいヨーガ	所長Pトラウマ④ VCAT2-③	小Gr ・新規（R6.1～通所開始） ・中堅～ベテラン	卓上ゲーム VCAT3-①	小グループ活動 AB：雪像、ランタン、かまくら作り CD：百人一首を楽しもう
午後	初詣・今年の抱負 絵画&創作クラブ	楽しい英語クラブ 陶芸	カラオケ スポーツ よりどころ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀 ヲタサロ
ナイト	お粥				シチュー

	13日	14日	15日	16日	17日
午前	特別DC	室内ゲーム VCAT3-②	臨床美術 家族会	卓上ゲーム VCAT3-③	小グループ活動 AB：ヘルシーお菓子&サイコロトーク CD：きのこクリームパスタ
午後		楽しい英語クラブ 陶芸	カラオケ スポーツ	茶道 やさしいヨーガ IFリーグ	ストレッチポール 麻雀 ヲタサロ
ナイト					八宝菜

	20日	21日	22日	23日	24日
午前	DVD「君の名は」 やさしいヨーガ	全体料理 VCAT4-①	小Gr ・新規（R6.1～通所開始） ・中堅～ベテラン	卓上ゲーム VCAT4-②	小グループ交流
午後	YOUTUBE、DVD茶話会 絵画&創作クラブ	楽しい英語クラブ 陶芸	カラオケ） スポーツ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀 ヲタサロ
ナイト	酢豚				世界

	27日	28日	29日	30日	31日
午前	お菓子作り（餅） ずんだ、きな粉、汁粉 やさしいヨーガ	林Pコミュニケーション VCAT4-③	小Gr ・新規（R6.1～通所開始） ・中堅～ベテラン	合同ミーティング	小グループミーティング AB： CD：
午後	ダンス 絵画&創作クラブ	楽しい英語クラブ 陶芸	カラオケ スポーツ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀 ヲタサロ
ナイト	チンジャオロース				みぞれ鍋

○センター公式LINEアカウントを作成しました。プログラムお知らせの配信があります。
○毎週金曜日ナイトケアを中心にフットサルの活動があります。興味関心ある方はぜひ。

【予告】

- V-CAT(パソコンと話し合いを用いた認知訓練)：12月～5月まで開催
- 所長P:トラウマについて
- 林P:コミュニケーションを磨こう-観察と評価を切り離して考える-

【事務からのお願い】

保険証を変更される場合、事前に窓口までお伝えください。

