

《2月プログラム》

令和7年2月3日～令和7年2月28日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2月3日	4日	5日	6日	7日
午前	女子会（フリートーク） やさしいヨーガ	体操 VCAT5-①	小Gr 新規：自己紹介②+予定決め ベテラン：クツパ、ブルコギ	卓上ゲーム VCAT5-②	小グループ活動 AB：裏雪まつり（雪像作り） CD：外出「ラウンドワン(ボウリング)」
午後	DVD鑑賞 「ターミネーター2」 絵画&創作クラブ	楽しい英語クラブ 陶芸	カラオケ スポーツ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀 ヲタサロ
ナイト	ボロネーゼ				キムチチゲ風

	10日	11日	12日	13日	14日
午前	お菓子作り 「チョコレートトリュフ」 やさしいヨーガ	建国記念の日	小Gr 新規：（2/5に決めます） ベテラン：チョコドーナツ	卓上ゲーム VCAT5-③	小グループ活動 AB：折り紙 CD：クイズ王決定戦
午後	フットサル 絵画&創作クラブ		カラオケ スポーツ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀 ヲタサロ
ナイト	世界の料理				すき焼き風煮込み

	17日	18日	19日	20日	21日
午前	外遊び （散歩、雪遊び） やさしいヨーガ	あみもの VCAT6-①	小Gr 新規：（2/5に決めます） ベテラン：ラウンドワン （家族会）	卓上ゲーム VCAT6-②	小グループ活動 AB：料理「ケンタッキー風ランチ」 CD：室内ゲーム+麻雀
午後	ダーツ 絵画&創作クラブ	楽しい英語クラブ 陶芸	カラオケ スポーツ	茶道 やさしいヨーガ I Fリーグ	ストレッチポール 麻雀 ヲタサロ
ナイト	カルボナーラ				バターチキンカレー

	24日	25日	26日	27日	28日
午前	特別DC AM：料理 PM：林P	テニボン VCAT6-③	小Gr 新規：（2/5に決めます） ベテラン：麻雀、卓上ゲーム	合同ミーティング	小グループ活動 AB：エクササイズ、ヨサコイ CD：料理「フォー」
午後		楽しい英語クラブ 陶芸	カラオケ スポーツ 西区	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀 ヲタサロ
ナイト					ソースかつ丼

- センター公式LINEアカウントを作成しました。プログラムお知らせの配信があります。
○毎週金曜日ナイトケアを中心にフットサルの活動があります。興味関心ある方はぜひ。
【予告】
●V-CAT(パソコンと話し合いを用いた認知訓練)：12月～5月まで開催
●所長P:3/25(火)
●林P:コミュニケーションを磨こう Part.2:自分の期待に気付く、お願いするコツ
【事務からのお願い】
保険証を変更される場合、事前に窓口までお伝えください。

