

《4月プログラム》

令和7年3月31日～令和7年4月25日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	3月31日	4月1日	2日	3日	4日
午前	やさしいヨーガ イベント実行委員会	話し合い「嘘について」 VCAT9-①	小グループ活動 昭和生まれ「活動決め」 平成生まれ「活動決め」	集まれ!畑クラブ VCAT9-②	ダンス 楽しい英語クラブ
午後	カラオケクラブ 絵画&創作クラブ	ここプロP 陶芸	スポーツクラブ DVD鑑賞「ハリ・ポッター炎 のゴブレット」	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール ゲーム同好会
ナイト	ブデチゲ				焼き鳥井 フットサル

	7日	8日	9日	10日	11日
午前	やさしいヨーガ Youtube茶話会	全力でラジオ体操 VCAT9-③	小グループ活動 昭和「話し合い(昭和あるある)」 平成生まれ「おしるこ茶話会(平成の思い出)」	集まれ!畑クラブ VCAT10-①	全体料理「ソーキそば」 イベント実行委員会
午後	カラオケクラブ 絵画&創作クラブ	ここプロP 陶芸	スポーツクラブ 裁判所に行ってみよう	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール ゲーム同好会
ナイト	ラーメン				タコライス フットサル

	14日	15日	16日	17日	18日
午前	やさしいヨーガ イベント実行委員会	DVD鑑賞「君たちはどう 生きるか」 VCAT10-②	小グループ活動 昭和「アツルハイ作り(昼食持参で)」 平成生まれ「コミュ系ゲーム」 家族会	集まれ!畑クラブ VCAT10-③	再現ジュースづくり 楽しい英語クラブ
午後	カラオケクラブ 絵画&創作クラブ	ここプロP 陶芸	スポーツクラブ ショッピングモール散策(ラソラ)	茶道 やさしいヨーガ Fリーグ(フットサル)	ストレッチポール ゲーム同好会
ナイト	カルボナーラうどん				ロコモコ丼 フットサル

	21日	22日	23日	24日	25日
午前	やさしいヨーガ お菓子づくり「レンジでチョコ マフィン」	読書会、本の紹介 VCAT11-①	小グループ活動 昭和生まれ「脳トレ」 平成生まれ「料理(天ぷらそば)」	合同ミーティング 昼：ばる	お花見 イベント実行委員会
午後	カラオケクラブ 絵画&創作クラブ	ここプロP 陶芸	スポーツクラブ 春の清掃、花壇づくり	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール ゲーム同好会
ナイト	ラーメンサラダ				チーズとろーりオムライス フットサル

- センター公式LINEアカウントを作成しました。プログラムお知らせの配信があります
○毎週金曜日ナイトケアを中心にフットサルの活動があります。興味関心ある方はぜひご参加ください
- 【予告】
●V-CAT(パソコンと話し合いを用いた認知訓練):12月～5月まで開催
●イベント行事実行委員会(登録制)
●所長P:4/28(月)
- 【事務からのお願い】
保険証を変更される場合、事前に窓口までお伝えください

