

≪6月プログラム≫

令和7年6月2日～令和7年6月28日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	6月2日	3日	4日	5日	6日
午前	やさしいヨーガ イベント実委	DVD鑑賞「ヴァイオレットエバー ガーデン外伝」 コミュトレ①	小グループ 昭和：散策 川下公園ライラック 平成：料理BBQ	集まれ！畑クラブ コミュトレ②	編み物 楽しい英語クラブ
午後	カラオケクラブ 絵画＆創作クラブ	カラオケ 陶芸	ボッチャ スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 卓上ゲーム同好会
ナイト	台湾まぜそば				ハンバーグ

	9日	10日	11日	12日	13日
午前	やさしいヨーガ Youtube茶話会	和菓子作り 「挑戦!くず饅頭作り」 コミュトレ③	小グループ 昭和：料理「炭火焼き鳥」 平成：エスコンに行ってみよう	集まれ！畑クラブ コミュトレ④	ソフトボール イベント実委
午後	カラオケクラブ 絵画＆創作クラブ	話し合い「睡眠、失敗学」 陶芸	外でのお茶会 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 卓上ゲーム同好会
ナイト	ザンギ				麻婆豆腐

	16日	17日	18日	19日	20日
午前	やさしいヨーガ イベント実委	お菓子作り 「フォンダンショコラ」 コミュトレ⑤	小グループ 昭和：話し合い「日常生活の困り事」 平成：スシロー 家族会	集まれ！畑クラブ コミュトレ⑥	DVD鑑賞 「ターミネータージェネシス」 楽しい英語クラブ
午後	カラオケクラブ 絵画＆創作クラブ	ミニバレー 陶芸	AKP スポーツクラブ (五稜会病院交流)	茶道 やさしいヨーガ IFリーグ	ストレッチポール 卓上ゲーム同好会
ナイト	カレー				三色丼

	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	やさしいヨーガ イベント実委	所長P 「当事者研究」	小グループ 昭和：ふりかえり 平成：振り返り	合同ミーティング	イベント 外出組：果物狩り センター組： 「お弁当づくり、スポーツ、卓 上ゲーム」	フットサル チャンピオンズ カップ (北区体育館) 応援募集！
午後	カラオケクラブ 絵画＆創作クラブ	ソフトボール 陶芸	話し合い 「一億円当たったら？他」 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ		
ナイト	ペルー料理				パスタ	

○毎週金曜日ナイトケアを中心にフットサルの活動があります。興味関心ある方はぜひご参加ください

【特記事項】

●コミュトレ6/3(火)～火木AMでスタート。2～3か月続く予定です。登録制ですので興味のある方は担当スタッフまでお申し込みください。

●イベント6/27(金)

●所長P:6/24(火) 当事者研究

●フットサル「チャンピオンズカップ」6/28(土) 応援も募集します。担当:中川・樋口

【事務からのお願い】

保険証を変更される場合、事前に窓口までお伝えください