

《9月プログラム》					令和7年9月1日～令和7年9月26日
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	9月1日	2日	3日	4日	5日
午前	やさしいヨーガ	やさしい麻雀	小グループ(ロッカー番号) 奇数：誕生日会②(料理) 偶数：みんなで作ろう③	集まれ！畑クラブ SST「会話の終わり方」	ゲートボール 楽しい英語クラブ センター祭実委
	センター祭実委	SST「会話の始め方」			
午後	カラオケクラブ 絵画＆創作クラブ	ソフトボール 陶芸	秋だけど、かき氷付き Youtube茶話会 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 卓上ゲーム同好会
ナイト	ペペロンチーノ				ガパオライス

	8日	9日	10日	11日	12日
午前	やさしいヨーガ センター内掃除 センター祭実委	バッティングセンター SST「断り方」	小グループ(ロッカー番号) 奇数：白石神社祭り 偶数：料理「スープカレー」	集まれ！畑クラブ SST「会話を弾ませる(質問の仕方、返し方)」	臨床美術 センター祭実委
午後	カラオケクラブ 絵画＆創作クラブ	ソフトボール 陶芸	利きシリーズ 「ヨーグルト」 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 卓上ゲーム同好会
ナイト	ヤンニョムチキン				親子丼

	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	祝日 敬老の日	ソフトボール SST「怒りの表現・伝え方」	センター祭飾り作り ソフトボール大会	センター祭物品移動	センター祭飾りつけ センター祭実行委員会 楽しい英語クラブ	センター祭
		話し合い 「上半期の大反省、 下半期の目標」 陶芸	体育館掃除 ソフトボール大会	茶道 やさしいヨーガ IFリーグ	ストレッチボール 卓上ゲーム同好会 センター祭実行委員会	
ナイト					スープカレー	

	22日	23日	24日	25日	26日
午前	やさしいヨーガ センター祭片づけ・打ち上げ	祝日 秋分の日	小グループ(ロッカー番号) 奇数：ふりかえり 偶数：振り返り(お菓子・ジュース)	合同ミーティング	ポッチャ センター祭実委
午後	カラオケクラブ 絵画＆創作クラブ		DVD鑑賞 「スターウォーズep5」 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 卓上ゲーム同好会
ナイト	豚汁定食			ぱる予定	クリームシチュー

○毎週金曜日ナイトケアを中心にフットサルの活動があります。興味関心ある方はぜひご参加ください

【特記事項】

●7月から小グループ新クールになっています。ロッカー番号が奇数が偶数かで分けます。9月までこのグループで行う予定です。

●SST(全5回)登録制ではないので、単発の参加もOKです。

●札家連ソフトボール大会 9/17(水) atつどーむ 選手・応援募集！

●センター祭 9/20(土) 後夜祭(ナイトケア)もあります。弁当予約必要

【事務からのお願い】

保険証を変更される場合、事前に窓口までお伝えください