

《10月プログラム》						令和7年9月29日～令和7年10月31日			
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
9月29日		30日		10月1日		2日		3日	
午前	やさしいヨーガ 栗拾い・木の手入れ	所長プログラム	小グループ くじ引きグループ分け 予定決め	集まれ！畑クラブ ソフトボール大会	外出「オータムフェスト」				
	楽しい英語クラブ								
午後	カラオケクラブ 絵画＆創作クラブ	ソフトボール 陶芸	編み物 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ ソフトボール大会	ストレッチボール 卓上ゲーム同好会				
	チャプチェ				魚定食				
ナイト									

6日		7日		8日		9日		10日	
午前	やさしいヨーガ メロンパンづくり	麻雀 相手の気持ちを聞く	小グループ Noir「フランス語を学ぼう」 赤「お互いのことを知る会」	集まれ!畑クラブ 自分の気持ちを伝える	ソフトボール大会振り返り				
午後	ソフトバレーボールクラブ 絵画＆創作クラブ	ミニバレー 陶芸	寒さ・乾燥対策 勉強会 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール カラオケクラブ				
	油淋鶏				バーモントカレー中辛				
ナイト									

13日		14日		15日		16日		17日	
午前	スポーツの日 特別デイケア	DVD鑑賞「スターウォーズ' EP6」 相手の気持ちを聞く	小グループ Noir「ハン屋めぐり:アンティーク」 赤「紅葉を見に行こうよう2025」	集まれ!畑クラブ 自分の気持ちを伝える	町内清掃 (ポランディア)				
		楽しい英語クラブ							
午後		クイズ大会 陶芸	DVD鑑賞「ポケモン:ディアルガ vsバルキアvsダークライ」 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール カラオケクラブ				
ナイト					豚丼				

20日		21日		22日		23日		24日	
午前	やさしいヨーガ 要約ゲーム、辞書逆引き	卓上ゲーム 相手の気持ちを聞く	小グループ Noir「料理:ラトウイユ,フランク・トスト」 赤「かき氷付YouTube+DVD茶話会」	集まれ!畑クラブ 自分の気持ちを伝える	全体料理「鮭のムニエル」				
午後	ソフトバレーボールクラブ 絵画＆創作クラブ	好きなものをプレゼンしてみよう 陶芸	DVD・Youtube茶話会、ホット珈琲・ココア付き スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール カラオケクラブ				
	麻婆豆腐				和風パスタ				
ナイト									

27日		28日		29日		30日		31日	
午前	やさしいヨーガ ゲートボール	所長プログラム	小グループ Noir「ツール・ド・フランス」 赤「料理:手作り餃子とスイートポテト」	合同ミーティング	ウェルカム ハロウィンパーティー				
午後	ソフトバレーボールクラブ 絵画＆創作クラブ	テレビゲーム 陶芸	花壇じまい スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール カラオケクラブ				
	煮込みハンバーグ			12時頃:ばる(パン販売)	かぼちゃの鶏そぼろ煮				
ナイト									

○毎週金曜日ナイトケアを中心にフットサルの活動があります。興味関心ある方はぜひご参加ください
【特記事項】
●10月から小グループ新クールになっています。くじ引きにてグループ分けを行います。
●治療系プログラム(アサーション) 火曜:相手の気持ちを上手に聞く 木曜:自分の気持ちを上手に話す
登録制としますが途中からの参加も可能。継続しての参加をお願いします。
●札家連ソフトボール大会 10/2(木) atつどーむ 応援募集!
●特別デイケア 10/13(月) 内容は決まり次第お知らせいたします。
【事務からのお願い】
保険証を変更される場合、事前に窓口までお伝えください