

《2月プログラム》

令和8年2月2日～令和8年2月27日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2月2日	3日	4日	5日	6日
午前 やさしいヨーガ Tボール	豆まき	小グループ 新AB：節分「恵方巻」 新CD：甘酒、youtube茶話会	集まれ！烟クラブ あみもの	話し合い「今年の目標」 楽しい英語クラブ
午後 ソフトバレークラブ 絵画＆創作クラブ	室内ゲーム 陶芸	朗読会 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール カラオケクラブ
ナイト 味噌ラーメン				ジンギスカン丼

9日	10日	11日	12日	13日
午前 やさしいヨーガ YouTube茶話会	謎解き 発達障害勉強会		集まれ！烟クラブ 発達障害勉強会	来年度のプログラム・行事を考える会
午後 ソフトバレークラブ 絵画＆創作クラブ	ココア、コーヒー付き YouTube茶話会 陶芸	建国記念の日	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール カラオケクラブ
ナイト お好み焼き				ドライカレー

16日	17日	18日	19日	20日
午前 やさしいヨーガ パン作り	お菓子作り 「チョコチュロス」 発達障害勉強会	小グループ 新AB：トーク「甘酸っぱい話」 新CD：料理「恵方巻・生チョコづくり」 リラの会	集まれ！烟クラブ 発達障害勉強会	全体料理 「三色丼と冷凍ミカン」 楽しい英語クラブ
午後 ソフトバレークラブ 絵画＆創作クラブ	モルック 陶芸	クイズ大会 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ IFリーグ	ストレッチボール カラオケクラブ
ナイト ボロネーゼ				タットリタン

23日	24日	25日	26日	27日
午前 特別デイケア UFOチキン風チーズフォンデュ	所長プログラム	小グループ 新AB：卓球 新CD：カーリング、そり滑り、スノーアート	合同ミーティング	ソフトバレー・ボール
午後	瞑想とマッサージ 陶芸	書道 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール カラオケクラブ
ナイト		昼：ぱる		TEL： かき揚げそば

○毎週金曜日ナイトケアを中心にフットサルの活動があります。興味関心ある方はぜひご参加ください

【特記事項】

- 1月から小グループは新グループになっています。以前あったABグループ、CDグループに分かれます。それ以降に入ったメンバーはくじで決めます。
- 治療系プログラム：発達障害勉強会（全8回を予定）。興味のある方は担当スタッフに申し込んでください。
登録制とします。継続しての参加をお願いします。
- 所長プログラム 2/4(火) 内容は当事者研究をしたり、テーマを決めて話し合ったり当日集まって決めています。
- 特別デイケア2/23(月・祝) AM:UFOチキン風チーズフォンデュ PM:フリータイム
- 札家連体育大会 3/18(水)予定(ソフトバレー・卓球)

【事務からのお願い】

保険証を変更される場合、事前に窓口までお伝えください