

《4月プログラム》

平成30年4月2日～
平成30年4月27日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	4月2日 全体活動 合唱 声を出してスッキリ！ やさしいヨーガ	3日 スポーツ 卓球+ヘデイス 新スポーツ「ヘデイス」 ヘディング卓球をお試しあれ 脳トレ	4日 水曜日プログラム 話し合い	5日 全体活動 タロットカード体験 体験したことがある人も ない人もぜひ 脳トレ	6日 小グループミーティング AB: CD:
午後	スポーツ Wiiスポーツ バーチャルスポーツを 楽しもう	全体活動 昔の遊び 童心に返ろう お話しプログラム 「調子」についての話し合い 良い調子、悪い調子って？	水曜日プログラム	スポーツ ミニバレー 大人気！ お話しプログラム(アサーション) 自分も相手も大切に コミュニケーション方法を学ぼう	ストレッチポール フリータイム(自主的活動)

午前	9日 スポーツ バドミントン+体力測定 先月と比べていかがでしょう？ やさしいヨーガ	10日 全体活動 全体料理 ミートソース&サラダ 脳トレ	11日 水曜日プログラム カラオケ 麻雀同好会 合唱同好会	12日 スポーツ ウォーキング 雪も解けているはず 脳トレ	13日 グループ活動 AB: CD:
午後	全体活動 TVゲーム 堪能してください お話しプログラム(ネット依存) やめたくてもやめられない、、、 そんなことはありませんか？	クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜日プログラム スポーツ 卓上ゲーム同好会	クラブ活動 絵画 歴史 茶道	ストレッチポール フリータイム(自主的活動) ※太田病院との交流ソフトバレー
			ナイトケア コンサドーレ観戦at札幌ドーム		

午前	16日 全体活動 抹茶を楽しむ会+CD茶話会 音楽と抹茶の組み合わせ やさしいヨーガ	17日 全体活動 新喜劇 講師の先生がいらっしゃいます 脳トレ	18日 水曜プログラム カラオケ 麻雀同好会 合唱同好会	19日 スポーツ ソフトバレー 回転レシーブ 脳トレ	20日 グループ活動 AB: CD:
午後	スポーツ ソフトボール 今年初、白石東公園 お話しプログラム(話し合い) 家事、一人暮らしについて 経験や希望、心配を出し合おう	クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜プログラム スポーツ 卓上ゲーム同好会	クラブ活動 絵画 歴史 茶道 ※IFリーグ	ストレッチポール フリータイム(自主的活動)

午前	23日 スポーツ 青空タッチフット タックルのないアメフトです やさしいヨーガ	24日 全体活動 YOUTUBE茶話会+茶道会 良いお茶を飲みましょう 脳トレ	25日 水曜日プログラム カラオケ 麻雀同好会 合唱同好会	26日 合同ミーティング 連絡事項と5月の活動をみんなで 話し合います。	27日 グループミーティング AB: CD:
午後	全体活動 センター周辺ゴミ拾い 美化活動、キレイにしよう お話しプログラム(家族との関わり) 身近にいる家族との関わりを 考えよう	クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜日プログラム スポーツ 卓上ゲーム同好会	クラブ活動 絵画 歴史 茶道	ストレッチポール フリータイム(自主的活動)
					ナイトケア

【お知らせ】

今月のナイトケア: 4月11日と27日に行います。
11日: コンサドーレの試合観戦
IFリーグ: 4月19日(木)PM 有志によるフットサル外部試合

- ★定期面接週間: 個人担当と日程調節して、半年の振り返りと今後の目標について話し合ってください。
- ★クラブ活動について: クラブ活動を変更できる時期です。定期面接の中で担当と話し合ってください。
2018年度クラブ活動初日は4月10日です。
- ★水曜プログラム: 4月～6月のクールで行います。詳しくは4月4日(水)10時から話し合いを行いますので、ご参加ください。
- ★交流ソフトバレー: 4月13日(金)、センターの体育館で行います(相手: 太田病院)

