

《5月プログラム》

平成30年4月30日～
平成30年6月1日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	4月30日	5月1日	2日	3日	4日
午前	振替休日	スポーツ よさこいレッスン みんなで一緒にどっこいしょ！	水曜日プログラム カラオケ&麻雀 合唱	憲法記念日	みどりの日
午後		脳トレ	水曜日プログラム スポーツ 卓上ゲーム		

	7日	8日	9日	10日	11日
午前	スポーツ バスケット&フリースロー シュートを決めよう！	全体活動 園芸 花の植え替えをします！	水曜日プログラム カラオケ&麻雀 合唱	スポーツ サッカー 外でやる予定です	グループ活動 AB:ミニバレー CD:Youtube茶話会
	やさしいヨーガ	脳トレ		脳トレ	
午後	全体活動 音楽交流会 好きな音楽を紹介	クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜日プログラム スポーツ 卓上ゲーム	クラブ活動 絵画 歴史 茶道	ストレッチボール フリータイム(自主的活動) 心理教育①
	宿泊実行委員会				ナイトケア

	14日	15日	16日	17日	18日
午前	全体活動 マージャン大会 じわじわ流行ってます 初心者も大歓迎！	全体活動 全体料理「ナン・カレー」 ナンも作ります	水曜日プログラム カラオケ&麻雀 合唱	スポーツ ソフトバレー 毎回白熱してます	グループ活動 AB:料理「ホイコーロー」 CD:外出「猫カフェ」
	やさしいヨーガ	脳トレ	家族会	脳トレ	
午後	スポーツ 小グループ対抗ミニバレー大会 久々のグループ対抗 応援にも熱が入ります	クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜日プログラム スポーツ 卓上ゲーム	クラブ活動 絵画 歴史 茶道	ストレッチボール フリータイム(自主的活動) 心理教育②
	宿泊実行委員会		家族会		

	21日	22日	23日	24日	25日
午前	スポーツ テニボン&インディアカ やればやるほどハマります	スポーツ ユニカール&体力測定 先月よりも体力ついたかな？	水曜日プログラム カラオケ&麻雀 合唱	全体活動 Youtube茶話会 おすすめ動画教えてください！	小グループ活動 AB:ウォーキング+かくれんぼ CD:料理「BBQ」
	やさしいヨーガ	脳トレ		脳トレ	
午後	全体活動 話し合い「食事の気を付け方&お酒について」	クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜日プログラム スポーツ 卓上ゲーム	クラブ活動 絵画 歴史 茶道 IFリーグ	ストレッチボール フリータイム(自主的活動) 心理教育③
	宿泊実行委員会				ナイトケア

	28日	29日	30日	31日	6月1日
午前	スポーツ 室内ゲートボール 戦略も大事！	スポーツ Tボール スカット1発飛ばしましょう	水曜日プログラム カラオケ&麻雀 合唱	合同ミーティング	小グループミーティング AB: CD:
	やさしいヨーガ	脳トレ			
午後	全体活動 DVD鑑賞「メアリと魔女の花」 魔法世界に迷い込んだ少女メアリの冒険	クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜日プログラム スポーツ 卓上ゲーム	クラブ活動 絵画 歴史 茶道	ストレッチボール フリータイム(自主的活動)
	宿泊実行委員会				

【お知らせ】

今月のナイトケア:5月11日、25日に実施
IFリーグ:5月24日(木)PM 有志によるフットサル外部試合

★センター宿泊実行委員:7月20日(金)～21日(土)に向けての企画委員を募集 担当:樋口、中川
★心理教育(双極性障害):5月11日(金)～6月8日(金) 4回1シリーズ
※上記2つとも、検討している人は個人担当まで申し出てください

