

《7月プログラム》

平成30年7月3日～  
平成30年7月27日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	7月2日 スポーツ <b>インディアカ</b> 羽のついた球で行うバレーのようなスポーツです。 やさしいヨーガ	3日 スポーツ <b>ソフトボール</b> 交流試合直前 脳トレ	4日 水曜日プログラム 話し合い	5日 全体活動 <b>アニメ・ゲーム交流会</b> アニメやゲームの話をしたり、交流しよう 脳トレ	6日 グループ活動 AB:料理「盛岡冷麺・ポテサラ」 CD:パーティー (ゲーム&お菓子持ち寄り話し合い)
	午後 全体活動 <b>利きシリーズ(麦茶)</b> 宿泊実行委員会	クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜日プログラム スポーツ	クラブ活動 絵画 歴史 茶道	<b>ストレッチポール</b> ソフトボール交流(香雪病院) フリータイム(自主的活動)
					ナイトケア

午前	9日 スポーツ <b>散策</b> 当日どこへ行くか決めます。川下公園という案も。 やさしいヨーガ	10日 スポーツ <b>小グループ対抗ミニ運動会</b> 玉入れ、だるま落としなど 脳トレ	11日 水曜日プログラム カラオケ&麻雀 合唱	12日 全体活動 <b>センター宿泊準備</b> 屋レクの話し合い	13日 グループ活動 AB:youtube茶話会 CD:料理「冷やし中華」
	午後 全体活動 <b>室内ゲーム</b> 競い合う大会にするかも? 宿泊実行委員会	クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜日プログラム スポーツ 卓上ゲーム	クラブ活動 絵画 歴史 茶道	<b>ストレッチポール</b> フリータイム(自主的活動) 心理教育(リハビリ)③

午前	16日	17日 全体活動 <b>Youtube茶話会</b> お気に入りの映像を紹介してください 脳トレ 宿泊実行委員会	18日 水曜プログラム カラオケ&麻雀 合唱	19日 スポーツ <b>よさこい・ダンス</b> 身体を大きく動かしましょう 脳トレ	20日	21日
		午後	クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜プログラム スポーツ 卓上ゲーム		

午前	23日 スポーツ <b>ミニバレー</b> やさしいヨーガ	24日 全体活動 <b>ソフトボール大会</b> (応援に行きましょう!)	25日 水曜日プログラム カラオケ 合唱	26日 <b>合同ミーティング</b>	27日 小グループミーティング AB: CD:
	午後 全体活動 <b>音楽交流会</b> CDを持ってきて聴いたり、演奏したり センター祭実行委員会	クラブ活動(講師不在) 陶芸 工芸 英会話	水曜日プログラム スポーツ 卓上ゲーム	クラブ活動 絵画 歴史 茶道	<b>ストレッチポール</b> フリータイム(自主的活動) 心理教育④

【お知らせ】

今月のナイトケア:7月6日に実施 IFリーグ:7月19日(木)PM 有志によるフットサル外部試合  
特別(お試し)プログラム:7月27日(金) 内容検討中

- ★ソフトボール交流:7/6(金)PM 香雪病院の方々が来てくれます。
- ★センター宿泊:7月20日(金)～21日(土) 出欠を個人担当までお伝えください
- ★センター祭実行委員会:7月23日(月)～
- ★札家連ソフトボール大会:7月24日(火)、8月2日(木) つどーむ
- ★北家連スポーツ大会:8月3日(金) ミニバレー 美香保体育館

