

《8月プログラム》

平成30年7月30日～
平成30年8月31日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	7月30日 スポーツ テニボン・卓球 やさしいヨーガ	31日 スポーツ ミニバレー 脳トレ	8月1日 水曜日プログラム カラオケ&麻雀 合唱	2日 全体活動 勝手に観光協会 脳トレ	3日 北家連体育大会 (応援も行きましょう!)
午後	全体活動 新喜劇 センター祭実委	クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜日プログラム スポーツ 卓上ゲーム	クラブ活動 絵画 歴史 茶道	ストレッチポール フリータイム(自主的活動)

午前	6日 全体活動 畑 雑草取りや、水やり。 もうそろそろ収穫できる野菜もあり そう やさしいヨーガ	7日 スポーツ 屋内ゲートボール 脳トレ	8日 水曜日プログラム カラオケ&麻雀 合唱 家族会	9日 全体活動 ソフトボール大会 ミニバレー大会の報告会 試合の映像や写真を観ながら、 振り返りましょう。 脳トレ	10日 グループ活動 AB:何か食べに行く at JICA CD:お菓子作り
午後	スポーツ フットサル交流 ほっとステーション	クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜日プログラム スポーツ 卓上ゲーム 家族会	クラブ活動 絵画 歴史 茶道	ストレッチポール フリータイム(自主的活動) センター祭実委

午前	13日 全体活動 室内ゲーム やさしいヨーガ	14日 全体活動 手話 脳トレ	15日 水曜日プログラム カラオケ&麻雀 合唱	16日 スポーツ ソフトバレー 脳トレ	17日 グループ活動 AB:料理「ドライカレー・コンソメスープ サラダ」 CD:利きシリーズ
午後	スポーツ テニボン・ユニカール	クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜日プログラム スポーツ 卓上ゲーム	クラブ活動 絵画 歴史 茶道 IFリーグ	ストレッチポール フリータイム(自主的活動) センター祭実委
					ナイトケア

午前	20日 スポーツ 体力測定+大縄とび 何回飛べるかチャレンジ! やさしいヨーガ	21日 スポーツ インディアカ 脳トレ	22日 水曜日プログラム カラオケ&麻雀 合唱	23日 全体活動 全体料理 ジンギスカン井とみそ汁 脳トレ	24日 小グループ活動 AB:かき氷付き話し合い (怖い話) CD:料理「天丼」
午後	全体活動 ゴスペル体験 所長特別プログラム①	クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜日プログラム スポーツ 卓上ゲーム	クラブ活動 絵画 歴史 茶道	ストレッチポール フリータイム(自主的活動) センター祭実委

午前	27日 スポーツ 散歩 どこに行くか、当日決めます。 センター周辺で良いところありません か? やさしいヨーガ	28日 スポーツ バドミントン 脳トレ	29日 水曜日プログラム カラオケ&麻雀 合唱 折り紙講習会	30日 合同ミーティング	31日 小グループミーティング AB: CD:
午後	全体活動 Youtube茶話会 所長特別プログラム②	クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜日プログラム スポーツ 卓上ゲーム	クラブ活動 絵画 歴史 茶道	ストレッチポール フリータイム(自主的活動) センター祭実委
					ナイトケア

【お知らせ】

★北家連体育大会:8月3日(金)に実施。応援に行こう!!

★今月のナイトケア:8月17日、31日に実施

★IFリーグ:8月16日(木)PM 有志によるフットサル外部試合

★センター祭実行委員:10月13日(土)に向けての企画委員を募集 担当:野上、林

★所長特別プログラム:8月20日(月)、27日(月)に実施。内容は「栄養(食事)について」

★折り紙講習会:外部講師を招いてのプログラム 8月29日(水)、9月12日(水)に実施

