

《9月プログラム》

平成30年9月3日～  
平成30年9月28日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	9月3日	4日	5日	6日	7日
午前	スポーツ <b>インディアカ/ミニバレー</b>	スポーツ <b>ソフトバレー</b>	水曜日プログラム カラオケ&麻雀 合唱	全体活動 <b>Youtube茶話会</b>	グループ活動 AB: 利きシリーズ(コーヒー) CD: 外出(オータムフェスト)
	やさしいヨーガ	脳トレ		<b>脳トレ</b>	
午後	全体活動 <b>畑</b> (畑の作物を収穫したり、調理したり)	クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜日プログラム スポーツ 卓上ゲーム	クラブ活動 絵画 歴史 茶道	<b>ストレッチボール</b> フリータイム(自主的活動) センター祭実行委員会

	10日	11日	12日	13日	14日
午前	全体活動 <b>白石神社祭り</b> (近くの神社のお祭までお出かけ)	スポーツ <b>テニボン/バドミントン</b>	水曜日プログラム カラオケ&麻雀 合唱 折り紙講習会	全体活動 <b>全体料理 「ハンバーグカレー」</b>	グループ活動 AB: お菓子作り (おからケーキ) CD: 料理(さんま)
	やさしいヨーガ	脳トレ		<b>脳トレ</b>	
午後	スポーツ <b>体操</b> (さまざまな体操を体験しよう!)	クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜日プログラム スポーツ 卓上ゲーム	クラブ活動 絵画 歴史 茶道	<b>ストレッチボール</b> フリータイム(自主的活動) センター祭実委
					ナイトケア

	17日	18日	19日	20日	21日
午前	敬老の日	スポーツ <b>運動会</b> (チームに分かれて、 玉入れなどの種目で競い合い)	水曜日プログラム カラオケ&麻雀 合唱 スマブラ、マリカー大会(ゲーム) 家族会	全体活動 <b>室内ゲーム、脳トレ ⇒避難訓練</b> (プログラムの途中で、 避難訓練があります。)	グループ活動 AB: 料理 (イカ大根、炊き込みご飯) CD: ルーレットーク
		脳トレ			
午後		クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜日プログラム スポーツ 卓上ゲーム 家族会	クラブ活動 絵画 歴史 茶道 IFリーグ	<b>ストレッチボール</b> フリータイム(自主的活動) センター祭実委

	24日	25日	26日	27日	28日
午前	振替休日	全体活動 <b>新喜劇</b> (お笑いを知ろう、やってみよう。)	水曜日プログラム カラオケ&麻雀 合唱	全体活動 <b>合同ミーティング</b>	小グループミーティング AB: (集會室) CD: (手芸室)
		脳トレ			
午後		クラブ活動 陶芸 工芸 英会話	水曜日プログラム スポーツ 卓上ゲーム	クラブ活動 絵画 歴史 茶道	<b>ストレッチボール</b> フリータイム(自主的活動) センター祭実委
					ナイトケア

【お知らせ】

- ★今月のナイトケア: 9月14日、28日に実施
- ★センター祭実行委員: 10月13日(土)に向けての企画委員を募集 担当: 野上、林
- ★折り紙講習会: 外部講師を招いてのプログラム 8月29日(水)、9月12日(水)に実施
- ★9月20日(木)避難訓練(屋外にて実施)
- ★IFリーグ: 9月20日(木)PM 有志によるフットサル外部試合

