

《12月プログラム》

平成30年12月3日～平成31年1月11日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	12月3日	4日	5日	6日	7日
午前	全体活動 <b>TVゲーム大会</b> 〔 スタッフVSメンバー 〕	スポーツ <b>ペットボトルボウリング</b> 〔 ボウリングのピンをペットボトルで 〕	全体活動 <b>フラックアウト対策</b> 〔 今年は停電がありました。非常時対策を話し合い、実践 〕	全体活動 <b>アニメ鑑賞「弱虫ペダル」</b> 〔 自転車ロードレースのアニメ。熱い！ 〕	グループ活動 AB:焼き菓子作り「ガトーショコラ」 CD:話し合いwithお菓子持ち寄り
	やさしいヨーガ	脳トレ	麻雀(同好会)	脳トレ	
午後	スポーツ <b>ダーツ</b> アンガーマネジメント	クラブ活動 <b>陶芸</b> まったり創作 英会話	スポーツ <b>ウォーキング</b> 合唱(同好会)	クラブ活動 <b>絵画</b> 歴史 茶道	<b>ストレッチポール</b> 卓上ゲーム(同好会)
					ナイトケア

	10日	11日	12日	13日	14日
午前	スポーツ <b>テニボン・バドミントン</b> やさしいヨーガ	全体活動 <b>Youtube茶話会</b> 脳トレ	治療プログラム 麻雀(同好会)	スポーツ <b>ソフトバレーボール</b> 脳トレ	グループ活動 AB:音楽交流会 歌詞朗読・イントロクイズ CD:料理 「海鮮クリームパスタ、大根サラダ」
	全体活動 <b>クリスマス会</b> 〔 飾り作りや、ゲーム 〕 アンガーマネジメント	クラブ活動 <b>陶芸</b> まったり創作 英会話	全体活動 話し合い「今年1年の振り返り」 合唱(同好会)	クラブ活動 <b>絵画</b> 歴史 茶道	<b>ストレッチポール</b> 卓上ゲーム(同好会)
					ナイトケア

	17日	18日	19日	20日	21日
午前	全体活動 <b>話し合い「年末年始について」</b> 〔 お菓子をもち寄って、まったりと話し合い 〕	スポーツ <b>Wiiスポーツ</b> 〔 ゲームを使って体を動かしましょう 〕	治療プログラム 家族会	全体活動 映画鑑賞「ファンタスティックビースト」 〔 ハリーポッターの続編！ 〕	グループ活動 AB:料理「ビーフシチュー・ポトフ」 CD:お菓子作り「クラナカンケーキ」
	やさしいヨーガ	脳トレ	麻雀(同好会)	脳トレ	
午後	スポーツ <b>ダーツ</b> アンガーマネジメント	クラブ活動 <b>陶芸</b> まったり創作 英会話	スポーツ <b>ミニバレー+体力測定</b> 家族会 合唱(同好会)	クラブ活動 <b>絵画</b> 歴史 茶道 IFリーグ	<b>ストレッチポール</b> 卓上ゲーム(同好会)
					ナイトケア(クリスマス)

	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	振替休日	スポーツ <b>卓球</b> 脳トレ	治療プログラム 麻雀(同好会)	全体活動 <b>人生ゲーム</b> 〔 年末年始といえば人生ゲーム 〕	<b>年納め会</b> 今年のやり残した事を...	<b>忘年会</b> 1年の終わりを楽しみましょう
		クラブ活動 <b>陶芸</b> まったり創作 英会話	全体活動 <b>音楽交流会</b> 合唱(同好会)	クラブ活動 <b>絵画</b> 歴史 茶道		

	31日	1月1日	2日	3日	4日
午前	正月休み				<b>新年会</b> 明るくスタートを切りましょう
午後					

	7日	8日	9日	10日	11日
午前	スポーツ <b>ペットボトルボウリング</b> 〔 ボウリングのピンをペットボトルで 〕	スポーツ <b>ティスコン・ベタンク</b> 〔 ディスクを投げたり、ボールを投げる競技 〕	全体活動 <b>紅茶の飲み比べ</b> 〔 美味しい紅茶を飲み比べ 〕	全体活動 <b>合同ミーティング</b> 〔 全員で1月の連絡事項の確認、1月のプログラム決め 〕	グループミーティング AB:集會室 CD:手芸室
	やさしいヨーガ	脳トレ	麻雀(同好会)		
午後	全体活動 <b>話し合い分科会</b> 〔 テーマ別に分かれて話し合い ①畑について ②当日決める (お菓子持ち寄り) 〕 お試しプログラム	クラブ活動 <b>陶芸</b> まったり創作 英会話	スポーツ <b>ミニバレー</b> 合唱(同好会)	クラブ活動 <b>絵画</b> 歴史 茶道	<b>ストレッチポール</b> 卓上ゲーム(同好会)
					ナイトケア

★12/12(水)～ 治療プログラム(3回)※登録制

★12/29(土) 忘年会

★12/30～1/3 正月休み