

## 《2月プログラム》

平成31年2月4日～平成31年3月1日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2月4日	5日	6日	7日	8日
午前	全体活動 <b>話し合い(病気について)</b>	スポーツ <b>ストラックアウト</b> (9つの的へボール当て)	全体活動 <b>新喜劇</b> (講師の先生が来ます)	全体活動 <b>さっぽろ雪祭り</b>	グループ活動 AB: Wiiスポーツ CD: ペットボトルボウリング
	やさしいヨーガ	脳トレ	麻雀	脳トレ	
午後	スポーツ <b>前半:体操 後半:体力測定</b>	クラブ活動 陶芸 まったり創作 英会話	スポーツ <b>ソフトバレーボール</b> (3/6大会に向けて練習!)	クラブ活動 絵画 歴史 茶道	<b>ストレッチポール</b>
	WRAP		合唱		卓上ゲーム
					<b>ナイトケア</b>

	11日	12日	13日	14日	15日
午前	建国記念の日	全体活動 <b>卓上ゲーム</b>	スポーツ <b>ソフトバレーボール</b> (3/6大会に向けて練習!)	全体活動 <b>トーク術</b>	グループ活動 AB: Youtube茶話会+ 音楽交流 会 CD: 料理 「三食丼+ミニそば」
		脳トレ	麻雀		
午後		クラブ活動 陶芸 まったり創作 英会話	全体活動 <b>落語を楽しむ会</b> (CDやDVDで)	クラブ活動 絵画 歴史 茶道	<b>ストレッチポール</b>
			合唱		卓上ゲーム
					<b>ナイトケア</b>

	18日	19日	20日	21日	22日
午前	スポーツ <b>ソフト野球</b> (柔らかいボールを使った野球)	全体活動 <b>Youtube茶話会</b>	全体活動 <b>DVD鑑賞(楽園追放)</b> (SFアニメ映画)	全体活動 <b>トーク術</b>	グループ活動 AB: 料理「ハンバーガーセット」 CD: お菓子作り「パンケーキ」
	やさしいヨーガ	脳トレ	麻雀		
午後	全体活動 <b>歌詞朗読イントロクイズ</b>	クラブ活動 陶芸 まったり創作 英会話	スポーツ <b>ソフトバレーボール</b> (3/6大会に向けて練習!)	クラブ活動 絵画 歴史 茶道 IFリーグ	<b>ストレッチポール</b>
	WRAP		合唱		卓上ゲーム
					<b>ナイトケア</b>

	25日	26日	27日	28日	3月1日
午前	全体活動 <b>ジグソーパズルを完成させよう!</b> (皆で協力して完成させよう)	全体活動 <b>全体料理「天丼」</b> (久しぶりに全体料理!)	スポーツ <b>ソフトバレーボール</b> (3/6大会に向けて練習!)	<b>合同ミーティング</b>	グループミーティング AB: 集会室 CD: 手芸室
	やさしいヨーガ	脳トレ	麻雀		
午後	スポーツ <b>フリースロー</b> (バスケットボール)	クラブ活動 陶芸 まったり創作 英会話	全体活動 <b>マナーを学ぼう(食事編)</b>	クラブ活動 絵画 歴史 茶道	<b>ストレッチポール</b>
	WRAP		合唱		卓上ゲーム

**【お知らせ】**

- ★今月のナイトケア: 2月8日、15日、22日に実施
- ★治療プログラム(WRAP): 1月21日(月)～2月25日(月)まで 登録制プログラム
- ★IFリーグ: 2月21日(木)PM 有志によるフットサル外部試合
- ★札家連体育大会(3/6)出場します。ソフトバレーです。出場する方、練習一緒にする方随時募集中です!

