

《5月プログラム》

令和元年5月6日～令和元年5月31日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	5月6日	7日	8日	9日	10日
午前	祝日	心理教育（統合失調症）①	ミニバレー	畑	グループ活動 AB:昔の遊び CD:畑
		脳トレ	アンガーマネジメント①	ゆったり創作	
午後	祝日	前半:同好会活動(話し合い) 後半:体力測定	体操	家事グループ	ストレッチポール
		陶芸	英会話 同好会活動	茶道 やさしいヨーガ	歴史 実行委員

	13日	14日	15日	16日	17日
午前	散策	心理教育（統合失調症）②	室内ゲーム	バドミントン	グループ活動 AB:ミニバレー・テニポン CD:料理「ラザニア」
	やさしいヨーガ	脳トレ	家族会 アンガーマネジメント②	ゆったり創作（渡辺）	
午後	WSM②	フットサル交流会	BGM付 小物づくり	話し合い（働くことについて）	ストレッチポール
	絵画 同好会活動	陶芸 同好会活動	英会話 同好会活動	茶道 やさしいヨーガ IFリーグ	歴史 実行委員
					ナイトケア

	20日	21日	22日	23日	24日
午前	札幌市情報・図書館	心理教育（統合失調症） ～所長の栄養学講座①～	カラオケ	Youtube茶話会	グループ活動 AB:料理「焼きそば」 CD:お菓子作り 「生クリーム付ババロア」
	やさしいヨーガ	脳トレ	アンガーマネジメント③	ゆったり創作	
午後	WSM③	話し合い(人との関わり)	ソフトボール	女子会 Part 2	ストレッチポール
	絵画 同好会活動	陶芸 同好会活動	英会話 同好会活動	茶道 やさしいヨーガ	歴史 実行委員
					ナイトケア

	27日	28日	29日	30日	31日
午前	ソフトバレーボール	心理教育（統合失調症） ～所長の栄養学講座②～	フットサル	合同ミーティング	小グループミーティング AB CD
	やさしいヨーガ	脳トレ	アンガーマネジメント④		
午後	WSM④	ジグソーパズル	卓球	事業所説明・見学会	ストレッチポール
	絵画 同好会活動	陶芸 同好会活動	英会話 同好会活動	茶道 やさしいヨーガ	歴史 実行委員
					ナイトケア