

《9月プログラム》

令和元年9月2日～令和元年10月4日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2日	3日	4日	5日	6日
午前	カラオケ やさしいヨーガ	心理教育（発達障害）④ 脳トレ	Wii 大人のコミュトレ	ウォーキング ゆったり創作	グループ活動 AB:水遊び CD:ミニバレー・インディアカ
	WSM⑩ 絵画 楽器同好会	テニボン+ミニバレー 陶芸 合唱同好会	ソフトボール 英会話 スポーツ同好会	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 歴史 実行委員

	9日	10日	11日	12日	13日
午前	ハンズクラブ やさしいヨーガ	心理教育（発達障害）⑤ 脳トレ	白石神社祭り 大人のコミュトレ	ミニソフトバレー ゆったり創作	グループ活動 AB:料理「肉じゃが定食」 CD:本気のラジオ体操
	WSM⑪ 絵画 楽器同好会	体力測定+ダンスレッスン 陶芸 合唱同好会	ソフトボール 英会話 スポーツ同好会	プログラム話し合い 茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 歴史 実行委員
					ナイトケア

	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	敬老の日	心理教育（発達障害）⑥ 脳トレ	全体料理 「北見塩焼きそば」 大人のコミュトレ	就労移行支援事業所とは？ (ここスタ) ゆったり創作	グループ活動 AB:ミニバレー CD:あんかけ焼きそば	特別 デイケア 収穫祭
		ソフトボール交流試合 (香雪) 陶芸 合唱同好会	ソフトボール 英会話 スポーツ同好会	就労フォーラム 茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 歴史 実行委員	
午後						

	23日	24日	25日	26日	27日
午前	秋分の日	前半：室内ゲーム 後半：避難訓練 脳トレ	流行交流会	畑 ゆったり創作	グループ活動 AB:歌詞朗読イントロクイズ CD:お菓子作りスイートポテト
		小物作り 陶芸 合唱同好会	ソフトボール 英会話 スポーツ同好会	白石東地区まつり 茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 歴史 実行委員
午後					ナイトケア

	30日	10月1日	2日	3日	4日
午前	ソフトボール大会 やさしいヨーガ	心理教育（高次脳）① 脳トレ	ミニバレー	合同ミーティング	グループミーティング AB:手芸室 CD:集会室
	プログラム（当日決める） 絵画 楽器同好会	バドミントン 陶芸 合唱同好会	北家連報告会 英会話 スポーツ同好会	DVD鑑賞 「スピッツLIVE」 茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 歴史 実行委員

今月のお知らせ
 ●今月の登録制プログラム:①心理教育(発達障害)8/13～全6回 ②大人のコミュトレ(全7回) ③実行委員会 ※それぞれ個人担当に申込を
 ④心理教育(高次脳機能障害)10/1～全6回
 ●今月のWSMについて:9/2(ストレスのサインを見つける、どのように対処するか) 9/9(ストレスに対処する。何が効果があるか?ないか?)
 ●ソフトボール大会9/30:選手、応援募集中!
 ☆サロン活動:月曜日(卓上ゲーム・麻雀)火曜日(お絵描き)