

≪9月プログラム ≫

令和2年8月31日～令和2年10月2日

|    | 月曜日    | 火曜日           | 水曜日          | 木曜日                    | 金曜日   |
|----|--------|---------------|--------------|------------------------|---|
|    | 8月31日  | 9月1日          | 2日           | 3日                     | 4日  |
| 午前 | バドミントン | ソフトバレーorミニバレー | ウェルネス        | リカバトーク<br>(掃除、片付けについて) | グループ活動<br>AB: 自己紹介<br>CD: テーマトーク<br>(飲み物の付) |
|    | やさしいヨガ | 心理教育③         | AKP          | YouTube茶話会             |   |
| 午後 | 話し合い   | 音楽同好会         | まったり創作クラブ    | 茶道                     | ストレッチボール<br>実行委員会<br>卓上ゲーム(座談会)             |
|    | 絵画     | 陶芸<br>お絵描きサロン | 英会話<br>麻雀サロン | やさしいヨガ                 |   |
|    | ナイトケア  |               |              |                        | ナイトケア                                       |

|    | 7日     | 8日            | 9日           | 10日                 | 11日                                      |
|----|--------|---------------|--------------|---------------------|--|
| 午前 | ソフトボール | 麻雀            | 就労プログラム      | リカバトーク<br>(時間管理の方法) | グループ活動<br>AB: YouTube茶話会<br>CD: 料理「豆腐定食」 |
|    | やさしいヨガ | 心理教育④         | AKP          | 畑                   |  |
| 午後 | 合唱     | 音楽同好会(座談会)    | まったり創作クラブ    | 茶道                  | ストレッチボール<br>実行委員会<br>卓上ゲーム               |
|    | 絵画     | 陶芸<br>お絵描きサロン | 英会話<br>麻雀サロン | やさしいヨガ              |  |
|    | ナイトケア  |               |              |                     | ナイトケア、クラブ選挙立候補締め切り                       |

|    | 14日        | 15日               | 16日          | 17日                     | 18日              |
|----|------------|-------------------|--------------|-------------------------|------------------|
| 午前 | バスケットボール   | 簡単お菓子作り<br>「どら焼き」 | AKP          | 阿部所長とリカバトーク<br>(睡眠について) | イベント<br>デイ・ナイトケア |
|    | やさしいヨガ     | 心理教育⑤             | 家族会          | テニボン                    |                  |
| 午後 | 秋の散歩       | 音楽同好会             | まったり創作クラブ    | 茶道                      |                  |
|    | 絵画         | 陶芸<br>お絵描きサロン     | 英会話<br>麻雀サロン | やさしいヨガ                  |                  |
|    | ナイトケア、選挙開示 |                   |              |                         |                  |

|    | 21日    | 22日  | 23日          | 24日                     | 25日                              |
|----|--------|------|--------------|-------------------------|----------------------------------|
| 午前 | 特別デイケア | 秋分の日 | 就労プログラム      | 阿部所長とリカバトーク<br>(栄養について) | グループ活動<br>AB: 趣味同好会<br>CD: 室内ゲーム |
|    |        |      | AKP          | アイスクリーム研究所              |                                  |
| 午後 |        |      | まったり創作クラブ    | 茶道                      | ストレッチボール<br>実行委員会<br>卓上ゲーム       |
|    |        |      | 英会話<br>麻雀サロン | やさしいヨガ                  |                                  |
|    |        |      |              |                         | ナイトケア                            |

|    | 28日          | 29日           | 30日          | 10月1日    | 2日                            |
|----|--------------|---------------|--------------|----------|-------------------------------|
| 午前 | WRAP         | ボードゲーム        | AKP          | 合同ミーティング | グループミーティング: 座談会<br>AB:<br>CD: |
|    | やさしいヨガ       | 心理教育⑥         |              |          |                               |
| 午後 | 畑            | 音楽同好会         | まったり創作クラブ    | 茶道       | ストレッチボール<br>実行委員会<br>卓上ゲーム    |
|    | 絵画           | 陶芸<br>お絵描きサロン | 英会話<br>麻雀サロン | やさしいヨガ   |                               |
|    | ナイトケア、定期面接週間 | 定期面接週間        | 定期面接週間       | 定期面接週間   | ナイトケア、定期面接週間                  |

☆コロナウイルス対策:プログラムの前後に手洗い、手指消毒についてご協力お願いします☆  
 ☆1階トイレ前にお知らせ用コルクボードを準備しました。都度内容が変わりますので確認してください  
 ○ナイトケアは毎週月曜・金曜にあります。ぜひ活用して下さい。  
 ○AKP(集まって・決めて・プログラム):その日に話し合いをして内容を決めるプログラム  
 ●9/18(金) キャンプ代替イベント実施(デイ・ナイトケア)  
 ●9/21(月・祝) 特別デイケア