

《1月プログラム》

令和3年1月11日～令和3年1月29日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	成人の日	ソフト野球 心理教育（不安）②	ここプロプログラム AKP	ミニバレーボール アンガーマネジメント①	グループ活動 AB：初詣 CD：イントロクイズ	特別 デイケア
午後		麻雀クラブ 陶芸 ヲタサロ	スポーツクラブ 英会話	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 卓上ゲーム	
					ナイトケア	

	18日	19日	20日	21日	22日
午前	室内ゲーム やさしいヨーガ	Youtube茶話会 心理教育（不安）③	コミュニケーションゲーム	マーじゃん アンガーマネジメント②	グループ活動 AB：バスケットボール CD：料理 「海鮮かきあげ丼」
午後	ソフトバレーボール 絵画	麻雀クラブ 陶芸 ヲタサロ	スポーツクラブ 英会話	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 卓上ゲーム
	ナイトケア				ナイトケア

	25日	26日	27日	28日	29日
午前	サブカルテマトーク （漫画、アニメ、映画など） やさしいヨーガ	AKP 心理教育（不安）④	お菓子作り （ワッフル）	合同ミーティング	グループミーティング AB：集会室 CD：手芸室
午後	ソフトバレーボール 絵画	麻雀クラブ 陶芸 ヲタサロ	スポーツクラブ 英会話	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 卓上ゲーム
	ナイトケア				ナイトケア

☆コロナウイルス対策：マスク着用、プログラムの前後に手洗い、手指消毒についてご協力お願いします☆  
☆1階トイレ前にお知らせ用コルクボードを準備しました。都度内容が変わりますので確認してください

- AKP(集まって・決める・プログラム)：その日に話し合いをして内容を定めるプログラム
- 心理教育(不安)後期：1/5～2/9(登録制プログラムですので、個人担当と相談してください)
- アンガーマネジメント後期：1/14～3/11(登録制プログラムですので、個人担当と相談してください)