

《11月プログラム》

令和3年11月1日～令和3年11月27日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	11月1日	2日	3日	4日	5日
午前	イントロクイズ やさしいヨーガ	AKP コミユトレ上級①	文化の日	ミニバレー	グループ活動 AB:TVゲーム (1・2SWITCH、スマフラ) CD:球技大会練習
午後	テニボン 絵画	麻雀クラブ 陶芸 ヲタサロ		茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 卓上ゲーム
	ナイトケア(肉じゃが定食)				ナイトケア(ピーマンの肉詰め定食)

	8日	9日	10日	11日	12日
午前	畑作業(そばの実選別) やさしいヨーガ	ユニカール・フットサル コミユトレ上級②	ウェルネス	Youtube茶話会	グループ活動 AB:球技大会練習 CD:料理「ロースカツ丼」
午後	バドミントン 絵画	麻雀クラブ 陶芸 ヲタサロ	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 卓上ゲーム
	ナイトケア(チーズハンバーグ定食)				ナイトケア(野菜カレー)

	15日	16日	17日	18日	19日
午前	ソフトバレーボール やさしいヨーガ	音楽交流会 コミユトレ上級③	全体料理 「さつまいも粥+天ぷら」 V-CAT	畑作業(畑終い) V-CAT	小グループ交流 球技大会 「バドミントン+ ソフトバレーボール+フットサル」
午後	バスケットピンポン 絵画	麻雀クラブ 陶芸 ヲタサロ	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 卓上ゲーム
	ナイトケア(ミートソースパスタ)		家族会(AM-PM)		ナイトケア(照り焼きチキン)

	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	ボードゲーム+TVゲーム やさしいヨーガ	勤労感謝の日	コミュニケーションゲーム V-CAT	合同ミーティング	小グループミーティング AB: CD:	特別 デイケア
午後	バスケットボール 絵画		スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 卓上ゲーム	
	ナイトケア(おでん)				ナイトケア(春巻き定食)	

- ☆コロナウイルス対策:マスク着用、プログラムの前後に手洗い、手指消毒についてご協力お願いします
 ☆1階トイレ前にお知らせ用コルクボードを準備しました。都度内容が変わりますので確認してください
- AKP:集まって決める・プログラム(その日集まった人でプログラムを決めます)
 - ウェルネス:個人それぞれの目標を定めて、進捗を共有するプログラム。毎月実施しています。オススメです
 - コミュニケーションゲーム:コミュニケーションスキルを高めるプログラム。スタッフが内容を考えて行います
 - ナイトケア:夕食作り、フットサル、ゆったり過ごすなど。夕方以降の活動です
 - コミユトレ上級編:登録制です。個人担当と相談してください
 - V-CAT:登録制です。就労へ向けたトレーニングです(毎週水・木11時)。4月頃までの予定。個人担当と相談してください