

《1月プログラム》

令和4年1月3日～令和4年1月28日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1月3日	4日	5日	6日	7日
午前	休み	音楽鑑賞	ウェルネス	ミニバレー	グループ活動 AB: 新年目標話し合い CD: TVゲーム練習
		トリセツ⑤	V-CAT P2	V-CAT V	
午後		麻雀クラブ 陶芸 ヲタサロ	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 卓上ゲーム
ナイト					メンチカツ

	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	成人の日	Tボール トリセツ⑥	YouTube茶話会	室内ゲーム	グループ活動 AB: 交流練習 CD: 料理(ちゃんご鍋)	特別デイケア 新年会
			V-CAT P1	V-CAT P2		
午後		麻雀クラブ 陶芸 ヲタサロ	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 卓上ゲーム	
ナイト					やきそば	

	17日	18日	19日	20日	21日
午前	お菓子作り「パフェ」 やさしいヨーガ	全体料理 「きのこクリームパスタ」	アイロンビーズ 家族会	バスケットボール	小グループ交流 TVゲーム
			V-CAT V	V-CAT P1	
午後	ソフトバレー 絵画	麻雀クラブ 陶芸 ヲタサロ	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 卓上ゲーム
ナイト	ピザ				天井

	24日	25日	26日	27日	28日
午前	初詣(白石神社) やさしいヨーガ	バドミントン トリセツ⑦	コミュニケーションゲーム	合同ミーティング	小グループミーティング AB: 手芸室 CD: 集会室
			V-CAT P2		
午後	ソフトバレー 絵画	麻雀クラブ 陶芸 ヲタサロ	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 卓上ゲーム
ナイト	いなりずし				チキン南蛮

プログラム 12

☆コロナウイルス対策: マスク着用、プログラムの前後に手洗い、手指消毒についてご協力をお願いします  
 ☆1階トイレ前にお知らせ用コルクボードを準備しました。都度内容が変わりますので確認してください

○AKP: 集まって・決めて・プログラム(その日集まった人でプログラムを決めます)  
 ○ウェルネス: 個人それぞれの目標を定めて、進捗を共有するプログラム。毎月実施しています。オススメです  
 ○コミュニケーションゲーム: コミュニケーションスキルを高めるプログラム。スタッフが内容を考えて行います  
 ○ナイトケア: 夕食作り、フットサル、まったり過ごすなど。夕方以降の活動です

●トリセツ: 登録制です。個人担当と相談してください  
 ●V-CAT: 登録制です。就労へ向けたトレーニングです(毎週水・木11時～)。4月頃までの予定。個人担当と相談してくださ